



EMA-ROMA

Associazione Donatori Volontari di Sangue

... **NESSUNO** si salva da **SOLO!**

DONA SANGUE

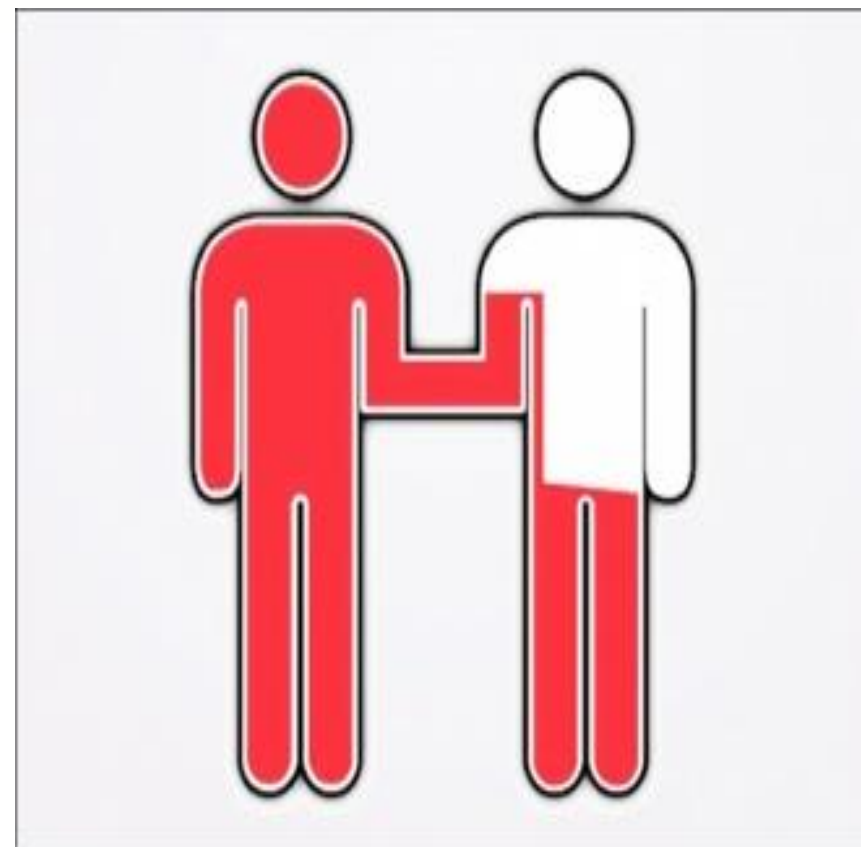
14 febbraio 2019

dalle ore 8 alle ore 11.30

Istituto Carlo Levi

Via di Castel Giubileo, 41

AUTOEMOTECA



Sede operativa: Policlinico Tor Vergata – Viale Oxford 81 – 00133 Roma

06 20 90 37 58 – 346 944 54 70

sviluppo@emaroma.it

Perché DONARE?

La donazione sangue è un atto anonimo di alta solidarietà e responsabilità morale e civile e molto spesso costituisce l'unica alternativa di cura per patologie e/o durante gli interventi chirurgici.

IL DONATORE DI SANGUE è la principale ed a volte **L'UNICA** garanzia di vita per un paziente!

Chi può DONARE

- Età compresa tra 18 e 65 (se alla prima donazione il limite è 60)
- Buona salute
- Peso non inferiore a 50 Kg (donazione sangue intero) – non inferiore a 60 Kg (donazione in aferesi dove un elemento donato sia Globuli Rossi)
- Pressione arteriosa 60/110
- Valori dell'Emoglobina:
 - per la donazione di sangue intero: >13.5 per l'uomo - >12.5 per le donne.
 - per la donazione in aferesi: >12.5 per l'uomo – > 11.5 per le donne.

Stabilita l'idoneità dei requisiti base appena indicati, il candidato donatore verrà sottoposto ad una approfondita visita medica e ad un questionario che ne completerà l'anamnesi e ne dichiarerà l'idoneità definitiva per essere avviato alla donazione.

Chi NON può DONARE

Criteri di esclusione temporanea

Parto	6 mesi
Interruzione di gravidanza	6 mesi
Ciclo mestruale	in atto (da valutare)
Allergie	in atto
Ulcera gastrica e/o duodenale	in atto
Vaccinazioni (Morbilli, Antipolio, Parotite, Febbre gialla, Rosolia, Epatite A, Epatite B, Meningite, Influenza)	da 48 ore a 4 settimane (da valutare)
Tatuaggi	4 mesi
Agopuntura*	4 mesi
Foratura orecchie/Piercing*	4 mesi
*Se eseguiti con strumenti monouso	48 ore

10 minuti del tuo tempo ...

... dedicati alla VITA!



Malattie infettive (da valutare dalla guarigione)	
Mononucleosi	6 mesi
Toxoplasmosi	6 mesi
Rosolia	4 settimane
Varicella	4 settimane
Bruccellosi	2 anni
Influenza	2 settimane
Interventi chirurgici maggiori	4 mesi (previa valutazione medica)
Interventi chirurgici minori	1 settimana
Implantologia	1 settimana
Interventi odontoiatrici con innesto di tessuto osseo autologo o omologo	4 mesi
Igiene dentale e prestazioni minori	48 ore
Trasfusione di emocomponenti o emoderivati Immunoglobuline	4 mesi
Rapporti sessuali a rischio	4 mesi
Assunzione farmaci Antinfiammatori non steroidei superiore a 1 dose (da valutare) (es. Aspirina, Novalgina, Aulin, Voltaren, Naprosyn, Brufen, Moment, etc)	5 giorni

Criteri di esclusione permanente

- Malattie infettive (Epatiti – HIV – Babesiosi – Leishmaniosi – Tripanosoma – Sifilide)
- Alcolismo cronico
- Assunzione sistematica di stupefacenti
- Comportamenti sessuali a rischio
- Trapianti
- Malattie autoimmuni
- Malattie cardiovascolari e del Sistema Nervoso Centrale
- Neoplasie
- Tendenza ad emorragie
- Epilessia o convulsioni
- Diabete trattato con insulina
- Patologie epatiche – gastrointestinali – urogenitali – ematologiche – immunologiche
- Patologie renali – metaboliche e respiratorie

NON AUTOESCLUDERSI seguendo consigli e pareri non proposti da personale medico dedicato

Tutela del DONATORE

Il materiale usato è mono uso.

La donazione è indolore.

Il donatore è assicurato dalle Strutture Trasfusionali di riferimento per l'atto di donazione.

I dati del donatore sono protetti da Codice Europeo sulla Privacy.

Al termine della donazione per agevolare la ripresa pressoria al donatore viene offerta una ricca colazione con lieviti freschi, caffè, latte, succhi di frutta, acqua.

Le analisi effettuate sarà possibile vederle online dopo 3-4 giorni dalla donazione. Su indicazione del medico valutatore sarà possibile aggiungere degli esami al normale screening.

CI STIAMO IMPEGNANDO PER POTER OFFRIRE PRESTO, AI NOSTRI DONATORI PERIODICI, ULTERIORI ESAMI DI LABORATORIO.

La donazione dà diritto alla giornata di riposo, qualora per motivi diversi il candidato donatore non fosse ritenuto idoneo alla donazione, allo stesso verrà rilasciato un giustificativo temporaneo per il tempo che lo ha visto impegnato per il tempo necessario.



Info: 06 20903758 – 346 9445470

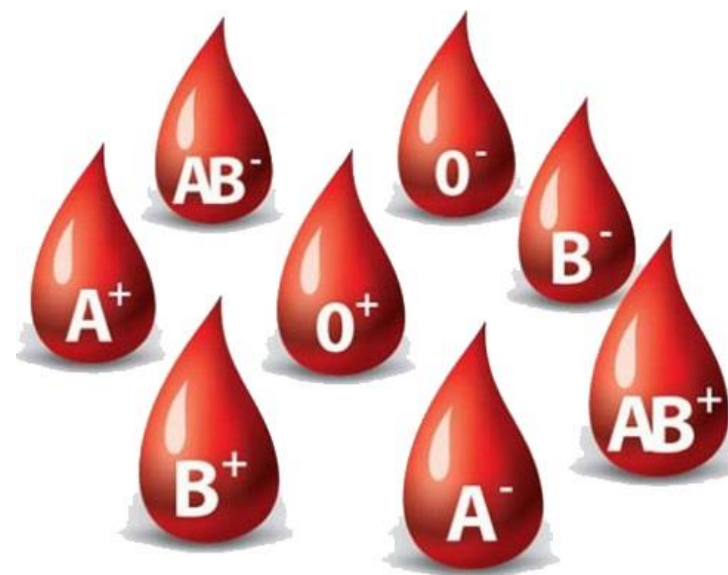
sviluppo@emaroma.it

NON DIMENTICARE

- Portare un documento di riconoscimenti: carta d'identità – passaporto – patente
- Fare una leggera colazione: tea – caffè – succo di frutta – fette biscottate – biscotti secchi

NO LATTE o DERIVATI

AIUTA



CHI HA BISOGNO DI TE!