Classi di esercizi di Bioenergetica

uno spazio di ascolto del proprio corpo e delle proprie emozioni

All'aperto, presso l'I.C. Carlo Levi
plesso di Via Serrapetrona 121

Da martedì 13 aprile o giovedì 15 aprile,
tutte le settimane, dalle 16:30 alle 17:30, fino a fine giugno.
Per genitori e docenti, solo su prenotazione entro il 12/4/2021,
all'indirizzo mail: supporto.psicologico@carlolevi.com

N.B. il corso, realizzato all'interno del progetto "Bene-Stare" e gratuito per tutti i partecipanti, verrà attivato con un minimo di 6 iscritti: si raccomandano abiti comodi, calzini antiscivolo e tappetino yoga personale. Sarà condotto dalla dott.ssa Federica Dori, psicologa e psicoterapeuta ad indirizzo psico-corporeo, docente della scuola